



Gymnasium Beekvliet ontvangt certificaat 'Gezonde School'

Buiten bewegen is niet altijd vanzelfsprekend in dit huidige digitale tijdperk, maar wel uitermate belangrijk voor de fysieke en mentale gezondheid van leerlingen. Gymnasium Beekvliet zet zich daarom al jaren in om sport en bewegen een centrale plek te geven binnen het onderwijs.

Een belangrijk onderdeel is de jaarlijkse sportdag voor de klassen 1 t/m 3, volledig georganiseerd door leerlingen uit klas 4. Dit jaar was een extra bijzondere editie. Burgemeester Eiko Smit van Sint-Michielsgestel reikte op woensdag 28 mei het certificaat Gezonde School (Bewegen en Sport) uit aan Beekvliet!

Goed voor gezondheid en plezier

De regen heeft zijn werk gedaan, het grasveld lag er mooi en groen bij. Leerlingen waren gehuld in verschillende (groeps)kleuren en de regen bleef bij de start van de sportdag gelukkig weg. Rector Carla Faassen en burgemeester Smit spraken alle leerlingen toe. Smit: "Hier op Beekvliet is het hele jaar door aandacht voor beweging. Dat is niet alleen goed voor de gezondheid, maar ook voor het plezier, de samenwerking en het schoolgevoel."

Gezonde leefstijl

Gezonde School is een programma dat helpt om een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend te maken. Dit lukt door met een stappenplan te werken aan een gezondheidsthema dat de school zelf kiest. Scholen die goed scoren op een of meerdere thema's kunnen een certificaat ontvangen. Voorbeelden van thema's zijn: Voeding, Bewegen en sport, Media-wijsheid of Relaties en seksualiteit.

Versterken

Binnen het thema Bewegen en Sport

is op Beekvliet eerst gekeken naar wat al wordt gedaan. Vervolgens is de school dit gaan versterken; voorbeelden zijn: sporten in de pauzes, één keer in de twee maanden na school een sportmoment (toernooi) organiseren, tijdens projectweken sporten en iedere proefwerkweek een sportdag organiseren, naast de grote sportdag.

Organisatietalent

"Een jaarlijkse sportdag is één van de eisen waaraan een school moet voldoen. Daarmee is onze sportdag – naast de sportdagen in de proefwerkweken – extra bijzonder", zegt rector Faassen. "Aan deze sportdag doen namelijk alle onderbouwleerlingen mee (klas 1 tot en met 3), en de organisatie ligt in handen van de leerlingen uit klas 4 en de LO-docenten." De klas-4-leerlingen zitten in verschillende organisaties: civiele dienst, pr, administratie, organisatie volleybal- en basketbaltoernooi en scheidsrechter bij de verschillende onderdelen. Bovendien helpen alle docenten die dag een handje mee: van het begeleiden van groepjes tot de catering en van aanmoedigen tot het beoordelen van het organisatie-talent van vierdeklassers.

Beekvliet in beweging

Kortom, het is een sportieve dag waarbij de hele school is betrokken. Zoals burgemeester Smit het treffend verwoordde: "Gymnasium Beekvliet is een school die beweegt, zowel letterlijk als figuurlijk!"